

令和3年度

11月 献立表

ひよこ・うさぎ・ぱんだ組

草津保育園

日 曜	献立名	10時のおやつ	3時のおやつ
1 月	中華どんぶり きゃべつの昆布和え ウインナー	ミルク ビスケット	ミルク おにぎりせんべい
2 火	鮭の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいもごはん	ミルク チーズ	ミルク ☆ツナトースト
4 木	チリコンカーン キャベツのマリネ(ハム) 食パン	ミルク せんべい	ミルク ぶどうゼリー ポリコーン
5 金	豚肉の生姜焼き もやしの和風サラダ 大根の味噌汁 ごはん	ミルク ポテト	ミルク 雪の宿
6 土	お弁当持ち	ミルク クラッカー	ミルク パナナ
8 月	味噌ちゃんこ鍋 納豆和え ごはん	ミルク ポーロ	ミルク ムーンライト もち小丸
9 火	ツナ入りカレーピラフ グリーンサラダ オニオンスープ	ミルク せんべい	ミルク ☆アイスボックスクッキー
10 水	魚の磯風味揚げ 干草和え 豆腐の味噌汁 ごはん	ミルク ヨーグルト	ミルク ぼたぼた焼き
11 木	大根のそぼろ煮 小松菜のお浸し 麦入りごはん	ミルク バナナ	ミルク ☆ナゲット
12 金	肉うどん 切干大根のツナ和え チーズ	ミルク ビスケット	ミルク おさつスナック 源氏パイ
13 土	お弁当持ち	ミルク せんべい	ミルク オレンジゼリー
15 月	八宝菜 ひじきの中華和え ごはん	ミルク チーズ	ミルク たべっ子どうぶつ ぱりんこ
16 火	ハンバーグ 和風かにかまサラダ わかめごはん	ミルク ポーロ	ミルク おにぎりせんべい
17 水	クリームシチュー(0.1歳児は薄味) 大根サラダ ロールパン	ミルク オレンジ	ミルク ☆さくさくドーナツ
18 木	赤魚の煮付け ごま酢和え なめこの味噌汁 麦入りごはん	ミルク ビスケット	ミルク 星たべよ 野菜かりんとう
19 金	豚肉と野菜の鉄火煮 わかめサラダ ごはん	ミルク せんべい	ミルク りんご ベジたべる
20 土	お弁当持ち	ミルク クラッカー	ミルク ぶどうゼリー
22 月	ミートスパゲッティ キャベツとブロッコリーのサラダ レタスのスープ	ミルク ビスケット	ミルク ☆バナナケーキ
24 水	ちらし寿司 いんげんのごま和え 花麩のすまし汁	ミルク せんべい	ミルク 雪の宿
25 木	鯖の味噌煮(0.1歳児は鮭) ほうれん草ともやしのお浸し のっぺい汁 麦入りごはん	ミルク ポテト	ミルク 荒挽きえびせん チョコイス
26 金	鶏の唐揚げ 春雨の酢の物(コーン) 玉ねぎと油揚げの味噌汁 ごはん	ミルク ポーロ	ミルク ぱりんこ 英字ビスケット
27 土	お弁当持ち	ミルク ビスケット	ミルク パナナ
29 月	豚じゃが しらす和え ごはん	ミルク せんべい	ミルク おさつスナック 源氏パイ
30 火	ビーフカレーライス(0.1歳児は薄味) コールスローサラダ 焼きかぼちゃ	ミルク ビスケット	ミルク ムーンライト 小魚スナック

予告なく献立を変更することがあります。ご了承ください。

・☆印は手作りおやつです。

・12月のお弁当持ちは・・・4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)です。

11月 ひよこ・うさぎ・ぱんだ組

日	曜	材料名			10時おやつ	3時のおやつ
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	月	精白米 片栗粉 鶏がらスープ ごま油	豚肉 塩こんぶ ウインナー	にんじん たまねぎ ピーマン はくさい 干しいたけ たけのこ きゃべつ きゅうり	ミルク ビスケット	ミルク おにぎりせんべい
2	火	精白米 ごま 片栗粉	鮭 かつおぶし	さつまいも ブロッコリー にんじん もやし きゅうり	ミルク チーズ	ミルク ツナ たまねぎ マヨネーズ 食パン
4	木	食パン コンソメ 片栗粉 トマトジュース トマトピューレ	大豆 牛ひき肉 ハム	たまねぎ にんじん セロリ きゃべつ きゅうり	ミルク せんべい	ミルク ぶどうゼリー ポリコーン
5	金	精白米 みそ くずきり マヨネーズ	豚肉 あぶらあげ わかめ ちりめんじゃこ 煮干し	たまねぎ にんじん しょうが だいこん もやし	ミルク じゃがいも	ミルク 雪の宿
6	土				ミルク クラッカー	ミルク パナナ
8	月	精白米 みそ 片栗粉 マヨネーズ	鶏ひき肉 たまご 豆腐 煮干し 納豆	ねぎ ごぼう にんじん はくさい だいこん きゅうり セロリ	ミルク ポーロ	ミルク ムーンライト もち小丸
9	火	精白米 コーン コンソメ マーガリン カレー粉	ツナ	にんじん グリンピース たまねぎ ねぎ きゃべつ ピーマン ブロッコリー	ミルク せんべい	ミルク 無塩バター 三温糖 たまご 薄力粉 グラニュー糖
10	水	精白米 片栗粉 みそ	たら あおのり 豆腐 わかめ あぶらあげ たまご 煮干し	しょうが にんじん きゅうり きゃべつ	ヨーグルト	ミルク ぼたぼた焼き
11	木	精白米 おしむぎ 片栗粉 ごま こんにゃく	鶏ひき肉 ちくわ あぶらあげ	だいこん にんじん たまねぎ こまつな もやし いんげん	ミルク バナナ	ミルク ナゲット
12	金	うどん うどんスープ	牛肉 ツナ チーズ	にんじん たまねぎ ねぎ 切干大根 きゅうり もやし	ミルク ビスケット	ミルク おさつスナック 源氏パイ
13	土				ミルク せんべい	ミルク オレンジゼリー
15	月	精白米 ごま油 片栗粉 鶏がらスープ コーン ごま	豚肉 ひじき ハム	はくさい にんじん たまねぎ ピーマン 干しいたけ きゅうり グリンピース	ミルク チーズ	ミルク たべっ子どうぶつ ばりんこ
16	火	精白米 パン粉 ケチャップ ウスターソース	わかめ たまご 豚ひき肉 牛ひき肉 かにかま	たまねぎ にんじん きゃべつ	ミルク ポーロ	ミルク おにぎりせんべい
17	水	ロールパン じゃがいも コーンシチュールウ (0.1歳児はシチューの王子さま)	鶏肉	にんじん グリンピース たまねぎ だいこん きゃべつ きゅうり さつまいも	ミルク オレンジ	ミルク 無塩バター 三温糖 たまご 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー サラダ油
18	木	精白米 おしむぎ みそ ごま	赤魚 豆腐 煮干し あぶらあげ	しょうが だいこん なめこ ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり	ミルク ビスケット	ミルク 星たべよ 野菜かりんとう
19	金	精白米 じゃがいも みそ	豚肉 わかめ	にんじん ごぼう たまねぎ たけのこ きゅうり きゃべつ トマト	ミルク せんべい	ミルク りんご べじたべる
20	土				ミルク クラッカー	ミルク ぶどうゼリー
22	月	スパゲッティー ウスターソース ケチャップ コンソメ コーン	豚ひき肉 粉チーズ ベーコン わかめ	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ レタス きゃべつ きゅうり ブロッコリー トマト	ミルク ビスケット	ミルク 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン たまご パナナ 粉糖 三温糖
24	水	精白米 麩 ごま	かまぼこ ちりめんじゃこ 高野豆腐 のり たまご かつおぶし こんぶ	にんじん 干びょう 干しいたけ グリンピース いんげん ねぎ もやし きゃべつ だいこん	ミルク せんべい	ミルク 雪の宿
25	木	精白米 おしむぎ みそ さといも	さば (0.1歳児は 鮭) かつおぶし こんぶ	だいこん にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ しょうが ほうれんそう もやし	ミルク じゃがいも	ミルク 荒挽きえびせん チョコイス
26	金	精白米 片栗粉 みそ コーン 春雨	鶏肉 煮干し あぶらあげ	しょうが たまねぎ ねぎ にんじん きゅうり だいこん	ミルク ポーロ	ミルク ばりんこ 英字ビスケット
27	土				ミルク ビスケット	ミルク パナナ
29	月	精白米 じゃがいも しらたき	豚肉 ちりめんじゃこ	たまねぎ にんじん きゃべつ いんげん もやし	ミルク せんべい	ミルク おさつスナック 源氏パイ
30	火	精白米 じゃがいも カレールウ (0.1歳児はカレーの王子さま) コーン	牛肉	にんじん たまねぎ グリンピース きゃべつ きゅうり トマト かぼちゃ	ミルク ビスケット	ミルク ムーンライト 小魚スナック