



# 給食だより

## 「一年間をふりかえりましょう」

4月に進級してから、もう12ヶ月が過ぎようとしています。子どもたちもそれぞれ、少しずつ出来ることが増えて、給食もたくさん食べて、体も大きくなりましたね。

給食は、毎日たくさんのお友だちと一緒に食べるものです。楽しく気持ちよく、食べることができたかな？この一年をふりかえってみましょう。



手洗いはきちんとできましたか？



「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶が、きちんとできましたか？



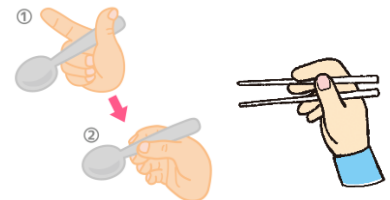
すききらいなく、何でも食べられるようになりましたか？



よくかんで食べていますか？



毎日朝ごはんを食べてきましたか？



おはしやスプーンは、正しく持っていますか？

## 「3月に食べるとおいしいキャベツ」



3月から5月が旬のキャベツには、ビタミンUという栄養素が含まれていて、胃や腸の働きをよくします。また、ビタミンCも多く含まれています。春のキャベツは柔らかいので生でたっぷり食べたいですね。そのほか、ロールキャベツ、お漬物、炒め物にしてもおいしいですね。

